

Beschäftigungsideen für zu Hause



1. DIY-Bowling

es benötigt:

- 5-10 leere Plastikflaschen (diese können auch noch bemalt werden, indem z.B. ein weißes Blatt Papier drum herum geklebt wird)
- einen kleinen Ball

2. Ein Fotoshooting

Verkleidet euch und startet das Shooting!

3. Basteln einer Nudelkette

es benötigt:

- Makkaroni, Penne, Rigatoni usw.
- eine Schnur (so lang wie die Kette werden soll)

Durch das Auffädeln der Nudeln entsteht ein schmuckes Accessoire.

4. DIY-Puzzle

Es benötigt:

- Drucker
- starkes Papier o. Pappe
- Schere

Sucht euch ein Foto eurer Wahl und druckt es in gewünschter Größe aus.

Klebt es auf das Papier oder die Pappe und lasst es kurz antrocknen.

Nun könnt ihr nach Lust und Laune das Bild zerschneiden und versuchen es wieder zusammen zu puzzeln.

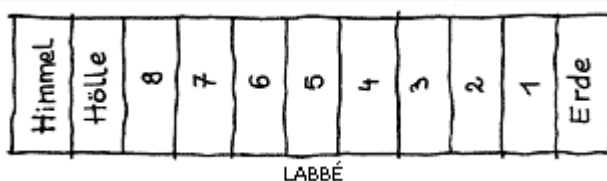
5. Ein Picknick

Bereitet ein Picknick vor, mit allen süßen und herzhaften Sachen, die ihr mögt. Das Picknick kann drinnen oder draußen (z.B. verbunden mit einem Spaziergang) genossen werden.

6. Spielen von Himmel oder Hölle

Variante 1 als Hüpfekästchenspiel:

Zeichnet euch mit Kreide Hüpfekästchen auf den Boden, ungefähr so:



Ein Stein wird in das Erde-Feld geschmissen und es darf der/die erste Spieler*in hineinhüpfen. Sobald er/sie in dem Feld ist, stößt er/sie ihn immer weiter mit



den Fuß in das darauffolgende Kästchen. Aber Achtung der Stein oder der/die Spieler*in darf das Hölle-Feld nicht berühren! Im Himmel angekommen wird sich umgedreht und zurück zur Erde gehüpft, ohne das Hölle-Feld mit sich oder dem Stein zu streifen.

Variante 2 als Faltspiel:

<https://www.kinderspiele-welt.de/basteln-und-werkeln/himmel-und-hoelle-falten.html>

7. Luftballonvolleyball

Um eine Schwierigkeitsstufe hinzuzufügen, darf der Luftballon den Boden nicht berühren!

8. Ein altes T-Shirt batiken

es benötigt:

- ein altes T-Shirt
- Schnur
- Textilfarbe
- eine große Schüssel
- Schutz für Hände, Tische und eigene Sachen

Wie funktioniert das? Siehe hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=Xu9sB7AxBIc>

<https://www.talu.de/batik-selber-machen/>

9. Entwickelt eigene Sandwich-Ideen

Soll das Sandwich nun mit Salami oder doch besser Schinken belegt werden? Vielleicht ein bisschen Senf und ein Salatblatt dazu? Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

10. Herstellen von Sockenpuppen

Hierzu eine Anleitung:

<https://www.youtube.com/watch?v=AxnbVnQVRJO>

Wenn ihr die Sockenpuppe fertig habt, spielt für euch Selbst oder Andere ein Puppentheater vor!



11. Vorbereiten einer Filmnacht

Sucht euch einen Film für den Abend aus und gestaltet ihn wie einen Besuch im Kino. Bastelt und bemalt eure Eintrittstickets, macht eigenes Popcorn (natürlich unter Aufsicht) und dekoriert das Wohnzimmer.



12. Lupen-Entdeckungstour

Habt ihr eure Umgebung schon einmal von Nahem betrachtet? Nein? Dann ist jetzt die Zeit gekommen, dies mit einer Lupe zu tun!

13. Täglicher Sportunterricht

Fehlt euch der Sportunterricht? Dann gibt es eine tolle Lösung auf Youtube namens „Albas tägliche Sportstunde - Grundschule“.

14. Knüpfen einer Gänseblumenkette

Das bekommt ihr hin, wenn ihr in den Stil der Gänseblume einen kleinen Schlitz macht und durch diesen eine weitere Gänseblume steckt. Im hinteren Teil der durchgesteckten Blume wird dann ein Schlitz gemacht und eine Blume hinein gesteckt. Das macht ihr so lang, wie die Kette werden soll.



Viel Spaß beim Ausprobieren!

